

# «Die Persönlichkeit steht im Fokus»

Die Psychologin Susanne Tinguely-Zosso setzt sich für hochbegabte Kinder und Jugendliche in Deutschfreiburg ein. Aus ihrer Sicht ist es wichtig, dass Hochbegabte ihre eigene Persönlichkeit angemessen entwickeln können. Nun will sie einen Verein gründen.

Jocelyne Page

**TAFERS** Susanne Tinguely-Zosso ist die Initiantin der Regionalgruppe Deutschfreiburg des Elternvereins für hochbegabte Kinder (EHK). Die Fachpsychologin für Psychotherapie aus Tafers arbeitet als Schulpsychologin beim Regionalen Schuldienst und als selbstständige Psychotherapeutin in Freiburg. Sie bietet unter anderem auch Begabungsabklärungen an.

Susanne Tinguely-Zosso, ab wann gilt ein Kind oder ein Jugendlicher als hochbegabt? Der Entwicklungsstand dieser Kinder oder Jugendlichen liegt in einem oder mehreren Bereichen in einem ausgeprägtem Mass über demjenigen ihrer Altersgenossen. Es sind jedoch ganz normale Kinder, die oft fälschlicherweise mit Genies verwechselt werden.

**«Hochbegabte sind ganz normale Kinder und Jugendliche, die oft mit Genies verwechselt werden.»**

Susanne Tinguely-Zosso  
Psychologin

Also haben diese Kinder keinen überdurchschnittlich hohen IQ?

Doch, Hochbegabte weisen einen hohen IQ auf. In einer Abklärung konzentriere ich mich aber neben dem IQ auch auf die Motivation, das soziale Umfeld, die Interessen und weiteren Persönlichkeitsmerkmale. Wichtig ist, dass die Persönlichkeit dabei immer im Fokus steht.

Wie äussert sich eine Hochbegabung bei einem Kind oder einem Jugendlichen?

Hochbegabte kommen im Allgemeinen gut in der Schule klar, denn sie können sich gut anpassen. Es gibt aber auch hochbegabte Kinder, die unter der permanenten Unterforderung leiden, denn Langeweile



Die Psychologin Susanne Tinguely-Zosso begegnet in ihrer Arbeit hochbegabten Kindern und Jugendlichen.

Bild Aldo Ellena

kann krank machen. Erstens haben die Kinder ein mangelndes Selbstvertrauen, da sie nicht mit Herausforderungen konfrontiert sind und dadurch keine Erfolgsmomente erleben. Zweitens können sie keine Strategien im Umgang mit schwierigen Aufgaben erwerben. Buben neigen eher dazu, auffällig zu werden. Beispielsweise stören sie den Unterricht. Mädchen hingegen leiden im Stillen und ziehen sich zurück, was zu einer Depression führen kann. Für das Umfeld ist es somit schwieriger, eine Hochbegabung bei einem Mädchen festzustellen.

Wenn Sie bei einem Kind oder Jugendlichen eine Hochbegabung feststellen, was empfehlen Sie den Eltern?

Damit sich hohe Fähigkeiten entfalten und sich kluge Kinder gesund entwickeln können, brauchen sie eine besondere Förderung und eine Begleitung. Zusammen mit den Eltern und der Schule suche ich nach der besten Lösung. In schulischer Hinsicht können

wir das Kind oder den Jugendlichen innerhalb der Klasse besser fördern oder lassen sie eine Stufe überspringen.

Erlaubt das neue Schulgesetz im Kanton Freiburg das Überspringen einer Klasse?

Das neue Schulgesetz spricht nun explizit von Hochbegabung. Die Artikel 90 bis 92 erkennen hochbegabte Schülerinnen und Schüler an und erlauben ihnen, den Schulzyklus zu verkürzen, wenn sie die Ziele des Lehrplans deutlich übertreffen.

Sind Sie persönlich für die Akzeleration, also das Überspringen einer Schulstufe?

Ja, das bin ich. Als Fachpsychologin orientiere ich mich an wissenschaftlichen Erkenntnissen. Studien von Annette Heinbokel und John Hattie zeigen deutlich, dass das Überspringen die einfachste und effizienteste Methode ist, ein hochbegabtes Kind oder einen hochbegabten Jugendlichen zu fördern, wenn neben der Hoch-

begabung weitere wichtige Kriterien erfüllt sind.

Gibt es in Deutschfreiburg spezifische Angebote für Hochbegabte?

Ein Angebot, welches speziell auf Hochbegabte zugeschnitten ist, gibt es nicht. Dies ist nicht unbedingt nötig, da verschiedene Vereine und private Anbieter eine Vielzahl von Kursen und Aktivitäten organisieren, von denen hochbegabte Kinder und Jugendliche ausserhalb der Schule profitieren können. Es ist egal, ob das Kind Fussballtrainings, Kunstunterricht, Ausflüge mit der Jubla oder naturwissenschaftliche Workshops interessant findet, Hauptsache, es hat Freude daran und die Beschäftigung macht es stolz. Die Singschule Sense ist ein passendes Beispiel, wie wir Talente fördern können. Nicole Schafer leitet den Chor in einer ermutigenden und positiven Art, die das Selbstwertgefühl und das Selbstbewusstsein der Kinder stärkt. Dies ist der Weg zum Ziel, denn die Kinder sol-

len sich in ihrer Haut wohlfühlen. Den Familien der Regionalgruppe Deutschfreiburg des EHK möchten wir auch aufzeigen, wie vielfältig das ausser-schulische Angebot im Kanton Freiburg ist.

Welche Ziele verfolgt die Regionalgruppe Deutschfreiburg des EHK?

Der Verein soll Raum bieten, damit sich die Familien vernetzen und austauschen können. Ich werde die Regionalgruppe zusammen mit Sarah Chardonens leiten. Wir haben schon viele Ideen zur Gestaltung des Vereins gesammelt und möchten Familien- und Elternanlässe sowie Kinderateliers organisieren.

Am 7. Februar werden Sie die Regionalgruppe gründen. Haben Sie bereits Anmeldungen?

Ja, es sind bereits über vierzig Anmeldungen bei uns eingegangen. Das freut uns sehr. Es zeigt, dass die Nachfrage nach einem Verein dieser Art auch in Freiburg besteht.

## Verein

### Angebote für Familien mit Hochbegabten

Am 7. Februar gründet die Initiantin Susanne Tinguely-Zosso die Regionalgruppe Deutschfreiburg des Elternvereins für hochbegabte Kinder (EHK) und leitet diese mit Sarah Chardonens. Der EHK Schweiz und die Regionalgruppe verfolgen das Ziel, die Eltern untereinander zu vernetzen und einen positiven sowie lösungsorientierten Austausch zu fördern. Zusätzlich organisiert der Verein Informationsanlässe für Eltern und Fachpersonen. Für die hochbegabten Kinder bietet die Gruppe passende Kurse an. Alle interessierten Eltern können sich unter [rgfreiburg@ehk.ch](mailto:rgfreiburg@ehk.ch) für die Gründungsveranstaltung anmelden. *jp*

OS Tafers, Gymnastikraum im ersten Stock. Mi., 7. Februar, 19.30 Uhr.

## Zahlen und Fakten

### Zwei Prozent sind hochbegabt

Eine von 100 000 Personen gilt als höchstbegabt im Sinne eines Genies. Ab einem IQ von 130 ist eine Person kognitiv hochbegabt. Der Begriff «kognitiv» bezeichnet die Funktionen eines Menschen, die mit Wahrnehmung, Lernen, Erinnern und Denken in Verbindung stehen. Rund zwei Prozent gehören zu den Hochbegabten. Merkmale von Hochbegabung können sein: Wissensdrang, frühes Detailwissen, Interesse für philosophische und ethische Fragen, gutes Gedächtnis und Beobachtungsgabe, früh grosser Wortschatz oder unkonventionelles Verhalten. Experten empfehlen erst dann eine Abklärung, wenn das Kind unter der Situation leidet oder die schulische Leistung unter dem Potenzial des Kindes liegt. *jp*

Inserat

**LES BAINS D'OVRONNAZ**  
WELLNESS & SPA ALPINE RESORT

**AB 337.- PRO PERSON**

**«SKI & BÄDER»**

**3 NÄCHTE OHNE HOTELSERVICE  
ZUTRITT ZU DEN THERMALBADERN  
3 TAGE SKIFAHREN IN OVRONNAZ**

**OVRONNAZ**

- SKIFAHREN BIS 2'500 M
- ANGENEHME UMGEBÜNG
- SNOWPARK & SKICROSS
- QUALITATIVE SCHNEEHÖHE

**Magic Pass**

027/305.11.00 | [info@bains-ovronnaz.ch](mailto:info@bains-ovronnaz.ch) | [bains-ovronnaz.ch](http://bains-ovronnaz.ch)